

1. Czym jest koronawirus?

Nowy koronawirus SARS-Cov-2 wywołuje chorobę o nazwie COVID-19. Choroba objawia się najczęściej gorączką, kaszlem, dusznościami, bólami mięśni, zmęczeniem.

2. Ile trwa okres wylegania wirusa?

Okres wylegania wirusa może trwać do 14 dni. W tym czasie podróżujący z obszarów wysokiego ryzyka powinien obserwować swój stan zdrowia.

3. Kto jest najbardziej narażony?

Najbardziej narażone na rozwinięcie ciężkiej postaci choroby i zgon są osoby starsze, z obniżoną odpornością, którym towarzyszą inne choroby, w szczególności przewlekłe.

4. Jak się zabezpieczyć przed koronawirusem?

Wirus przenosi się drogą kropelkową. Aktualnie nie ma szczepionki przeciw nowemu koronawirusowi. Można natomiast stosować inne metody zapobiegania zakażeniu, zaprezentowane poniżej. Metody te stosuje się również w przypadku zapobiegania innym chorobom przenoszonym drogą kropelkową np. grypie sezonowej (w przypadku której, szczyt zachorowań przypada w okresie od stycznia do marca każdego roku).

5. Czy można wyjechać za granicę do kraju wysokiego ryzyka?

Nie jest rekomendowany wyjazd do krajów wysokiego ryzyka.

Przypominamy - Główny Inspektor Sanitarny nie zaleca podróżowania do Chin, Hongkongu oraz Korei Południowej, Włoch, Iranu, Japonii, Tajlandii, Wietnamu, Singapuru i Tajwanu.

6. Jak postępować po powrocie z północnych Włoch, gdy zauważyliśmy u siebie objawy chorobowe?

Bezwzględnie telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną, a w przypadku nasilonych objawów zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

7. Czy jeśli podróżowałem w ostatnim czasie, do krajów, w których występuje koronawirus powinienem zostać w domu czy mogę przyjść do pracy?

Jeżeli w ostatnim czasie Ty lub ktoś z Twoich bliskich byliście w miejscu zagrożonym wystąpieniem koronawirusa, zalecamy obserwowanie swojego stanu zdrowia i w przypadku jakichkolwiek objawów, kontakt z lekarzem.

8. Co mają zrobić osoby wracające z krajów wysokiego ryzyka?

Przez 14 dni należy kontrolować swój stan zdrowia, czyli codziennie mierzyć temperaturę ciała oraz zwrócić uwagę na występowanie objawów grypopodobnych (złe samopoczucie, bóle mięśniowe, kaszel).

9. Jak się zabezpieczyć przed koronawirusem? Jakie metody zapobiegania zakażeniu można stosować?

Często myj ręce, zachowaj bezpieczną odległość od ludzi, przestrzegaj odpowiednich zasad ochrony podczas kaszlu i kichania (kichaj w zgięcie łokcia lub w chusteczkę), unikaj dotykania oczu, nosa i ust.